

COMMENT AVOIR SON PPS ?

Parcours Prévention Santé

Ce parcours permet de sensibiliser aux risques, précautions et recommandations liés à la pratique de la course à pied, via 3 mini vidéos.

<https://pps.athle.fr>

LES 10KM
DES ÉTOILES

#1 - Page d'accueil PPS



? Français ▼ Se connecter Créer mon espace

ATHLÉTISME
PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Parcours de Prévention Santé

La FFA propose, avec le Parcours de Prévention Santé, un outil en quatre étapes de sensibilisation aux risques, aux précautions et aux recommandations liés à la santé des coureurs. Au terme de ce parcours, vous pourrez télécharger une attestation à remettre à l'organisateur de votre prochaine course.

Indiquez la date de votre prochaine course

📅 Date de la course

Le PPS est valable pendant 3 mois.

Suivant

En utilisant le Parcours de Prévention Santé vous acceptez les conditions d'utilisation. Consultez la politique de confidentialité.

Rentrez la date de la course
22/03/2026
puis appuyez sur "suivant"

ATTENTION le PPS n'est **valable que 3 mois** donc assurez-vous de le faire au **minimum 3 mois avant la course**

Si vous arrivez sur cette page...

...cela signifie qu'il est encore trop tôt pour délivrer un PPS pour la course.

Dans ce cas, il vous faudra attendre **3 mois** avant la course pour faire cette démarche
(soit à partir du **22/12/25**)

Note: vous pouvez rentrer votre adresse mail pour recevoir une notification lorsque vous pourrez obtenir votre PPS pour la course



Se connecter Créer mon espace

ATHLÈ
PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Il est trop tôt pour effectuer votre parcours

Le Parcours de Prévention Santé est valable 3 mois. Vous pouvez programmer un rappel à la date du 23/12/2024 pour compléter votre parcours.

Email

exemple@domaine.com

Retour Programmer un rappel

En utilisant le Parcours de Prévention Santé vous acceptez les conditions d'utilisation. Consultez la politique de confidentialité.

#2 - Page informations perso



Se connecter Créer mon espace

ATHLÈ PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Démarrez votre parcours

Sexe ☐ Masculin ☐ Féminin

Nom de famille Prénom

DUPOND Jean

Date de naissance ⓘ

Jour Mois Année

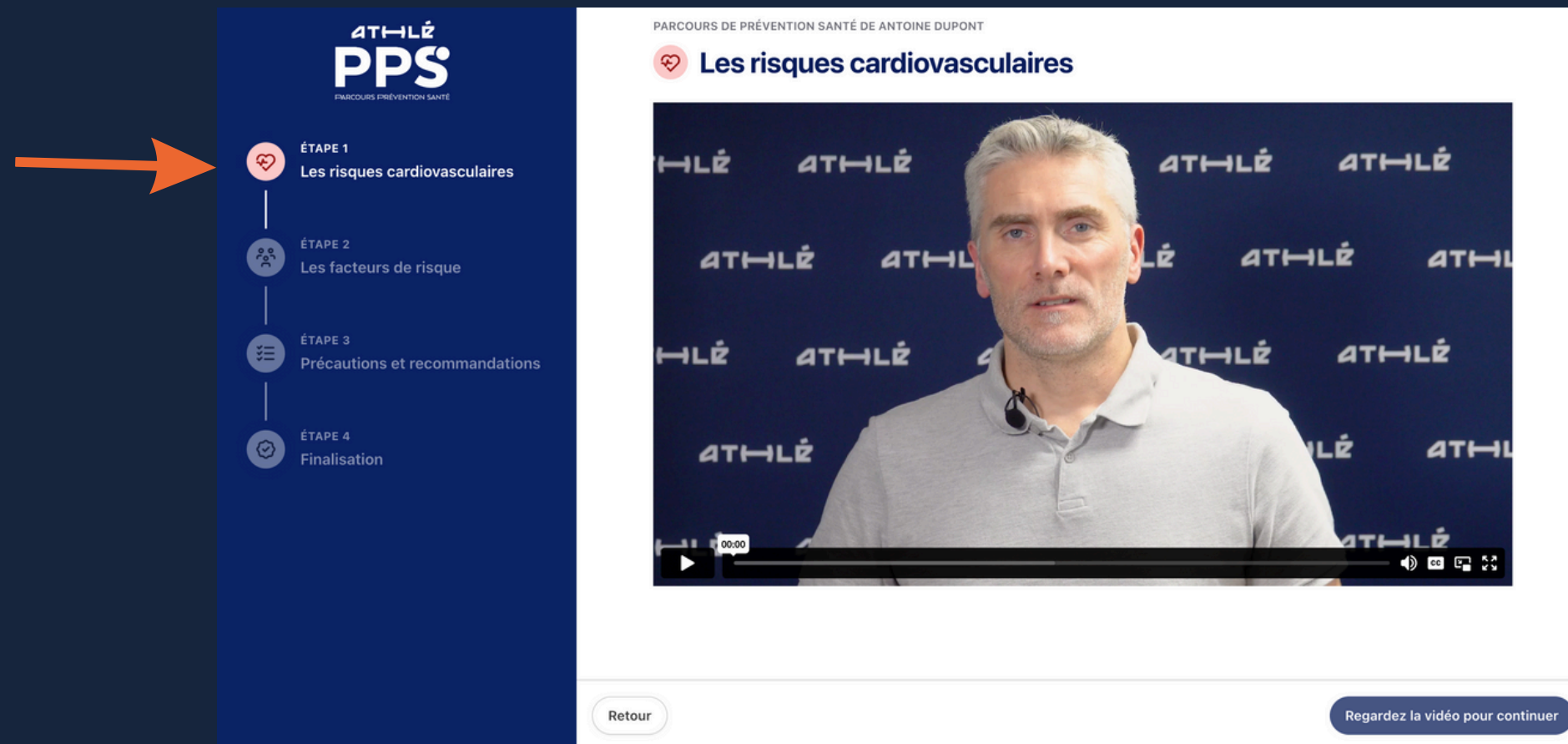
Email

exemple@domaine.com

Retour Démarrer

Remplissez le formulaire
avec vos informations
personnelles puis cliquez
sur "Démarrer"

#3 - Visionnage des 3 mini vidéos



Le parcours est divisé en **4 étapes** dont **3 mini vidéos à regarder**

Pour chaque étape vous devrez:

- visionner les 3 vidéos **en entier** (pas possible de les avancer)
- lire les différents éléments
- cocher la case pour “attester sur l’honneur”
- appuyer sur “suivant”

The screenshot shows a form titled 'Un essoufflement inhabituel à l'effort'. It contains the text: 'Nous vous invitons à adopter les bons réflexes pour votre pratique sportive en consultant [les 10 règles d'or](#) édictées par le Club des Cardiologues du Sport.' Below this, there is a checkbox labeled 'En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :'. The checkbox is checked and circled in red. Below the checkbox, there are two bullet points: 'Comprendre qu'un ou plusieurs de ces symptômes peuvent être des signes de pathologie cardiaque à risque pour ma santé et représenter potentiellement un risque vital.' and 'Avoir pris connaissance et m'engager à appliquer les dix règles de bonne pratique du sport du Club des Cardiologues du Sport.' At the bottom, there are 'Retour' and 'Suivant' buttons. An orange arrow points from the 'Suivant' button to the text 'appuyer sur "suivant"' in the list above.

#4 - Dernière étape

The screenshot shows the 'Finalisation' step of a health prevention journey. On the left, a sidebar lists four steps: 'ÉTAPE 1 Les risques cardiovasculaires', 'ÉTAPE 2 Les facteurs de risque', 'ÉTAPE 3 Précautions et recommandations', and 'ÉTAPE 4 Finalisation'. An orange arrow points from the sidebar to the 'Finalisation' section. The main content area is titled 'PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ DE ANTOINE DUPONT' and 'Finalisation'. It includes a message: 'Merci d'avoir suivi le Parcours de Prévention Santé, finalisez ci-dessous votre démarche et accédez à votre attestation.' Below this, there are two sections. The first, 'En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :', contains a checked checkbox and text about acknowledging information and alerts, with a bullet point about FFA documents. The second, 'Restons en contact', contains an unchecked checkbox and text about receiving FFA information, with a list of benefits: 'Accéder au calendrier de toutes les courses', 'Historique de mes résultats', and 'Conseils et entraînements'. At the bottom, there is a 'Retour' button and a 'Finaliser' button, which is circled in orange.

ATHLÉTISME
PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

ÉTAPE 1
Les risques cardiovasculaires

ÉTAPE 2
Les facteurs de risque

ÉTAPE 3
Précautions et recommandations

ÉTAPE 4
Finalisation

PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ DE ANTOINE DUPONT

Finalisation

Merci d'avoir suivi le Parcours de Prévention Santé, finalisez ci-dessous votre démarche et accédez à votre attestation.

☒ **En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :**

Avoir lu et pris connaissance de toutes les informations et alertes indiqués lors des différentes étapes du Parcours Prévention Santé.

- Prendre ou avoir pris note de la mise à disposition par la FFA de documents à ma destination contribuant à une pratique de l'athlétisme sans risque pour ma santé.

☐ **Restons en contact**

J'accepte de recevoir* les informations officielles de la FFA pour profiter pleinement de mon sport :

- Accéder au calendrier de toutes les courses
- Historique de mes résultats
- Conseils et entraînements

* En vous inscrivant à cette liste de diffusion, vous acceptez la **politique de confidentialité** du site.

Retour

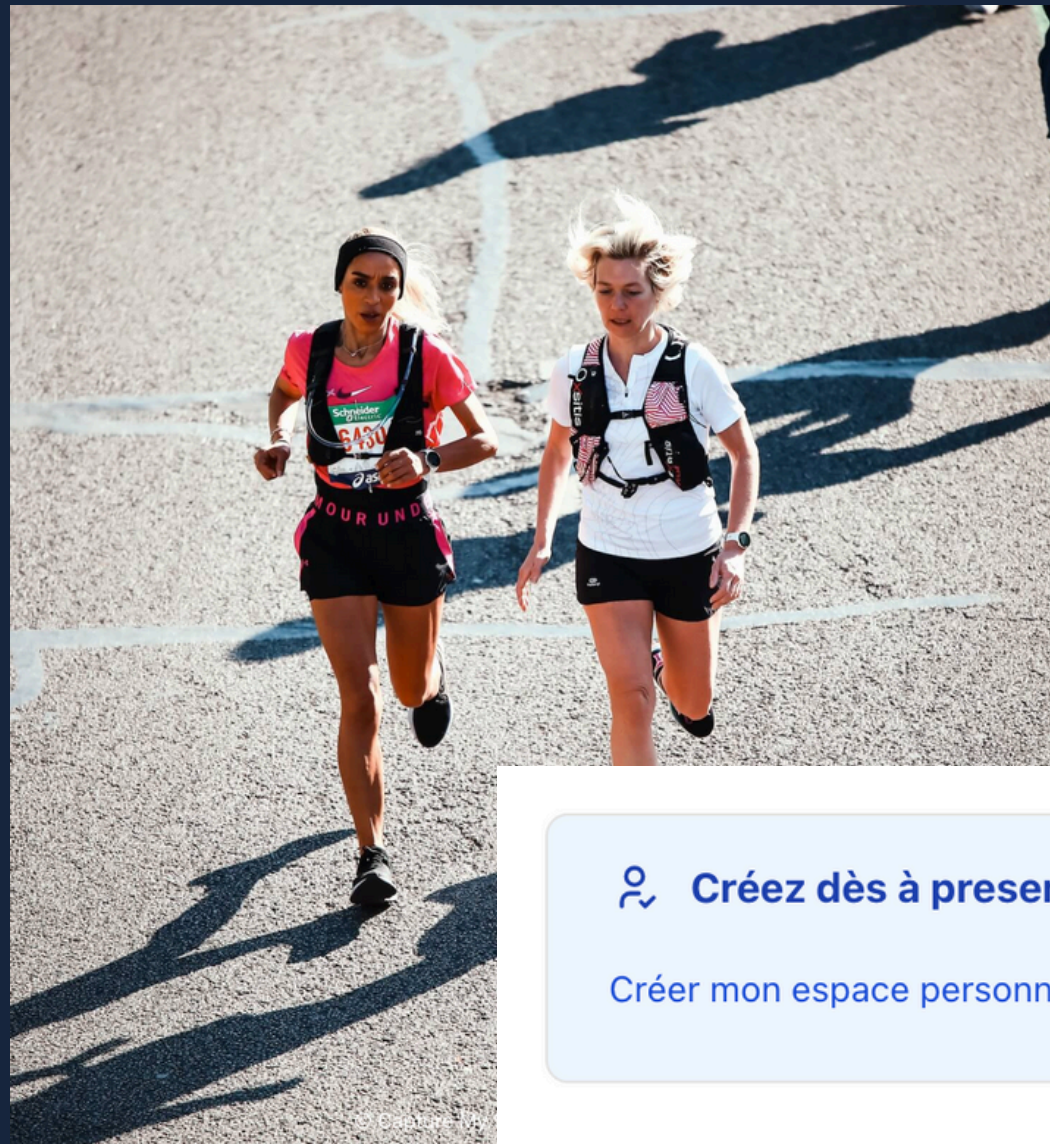
Finaliser

Cochez la case “j’atteste sur l’honneur”

Si vous le souhaitez, cochez la case
“Restons en contact”

Pour finaliser le parcours, cliquez sur
“Finaliser”

#4 - C'est tout bon !



🇫🇷 Français ▾

ATHLÈZ PPS
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Merci d'avoir complété le Parcours de
Prévention Santé !

Attestation PPS numéro

P481A0C08FE 📄

📄 Télécharger votre attestation

Votre attestation PPS est valide jusqu'au 13/09/2024.
Vous allez recevoir une confirmation par email à l'adresse
sceauxhappy@outlook.com.

👤 Créez dès à présent votre espace personnel

Créer mon espace personnel

Sign Up

Votre parcours maintenant
complété, vous verrez s'afficher
votre **numéro d'attestation PPS** et
recevrez un **mail de confirmation**

Gardez le précieusement, vous en
aurez besoin pour finaliser votre
inscription à la course

Note: Vous pourrez également télécharger directement votre
attestation ou créer un compte pour la retrouver facilement
sur votre espace personnel