

# COMMENT AVOIR SON PPS ?

Parcours Prévention Santé

Ce parcours permet de sensibiliser aux risques, précautions et recommandations liés à la pratique de la course à pied, via 3 mini vidéos.

<https://pps.athle.fr>

---

LES 10KM  
DES ÉTOILES

---

# #1 - Page d'accueil PPS

?

Se connecter Créer mon espace

Français

ATHLÈ  
PPS  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

### Parcours de Prévention Santé

La FFA propose, avec le Parcours de Prévention Santé, un outil en quatre étapes de sensibilisation aux risques, aux précautions et aux recommandations liés à la santé des coureurs. Au terme de ce parcours, vous pourrez télécharger une attestation à remettre à l'organisateur de votre prochaine course.

Indiquez la date de votre prochaine course

Date de la course

Le PPS est valable pendant 3 mois.

Suivant

En utilisant le Parcours de Prévention Santé vous acceptez les conditions d'utilisation. Consultez la politique de confidentialité.

Rentrez la date de la course  
puis appuyez sur "suivant"

**ATTENTION** le PPS n'est **valable que 3 mois** donc assurez-vous de le faire au **minimum 3 mois avant la course**

# Si vous arrivez sur cette page...



ATHLÉ  
**PPS**  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Il est trop tôt pour effectuer votre parcours

Le Parcours de Prévention Santé est valable 3 mois. Vous pouvez programmer un rappel à la date du 23/12/2024 pour compléter votre parcours.

Email  
exemple@domaine.com

Retour Programmer un rappel

En utilisant le Parcours de Prévention Santé vous acceptez les conditions d'utilisation. Consultez la politique de confidentialité.

...cela signifie qu'il est encore trop tôt pour délivrer un PPS pour la course.

Dans ce cas, il vous faudra attendre **3 mois** avant la course pour faire cette démarche

Note: vous pouvez rentrer votre adresse mail pour recevoir une notification lorsque vous pourrez obtenir votre PPS pour la course

## #2 - Page informations perso



ATHLÈ  
**PPS**  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Se connecter Créer mon espace

### Démarrez votre parcours

Sexe  Masculin  Féminin

Nom de famille Prénom

DUPOND Jean

Date de naissance ⓘ

Jour Mois Année

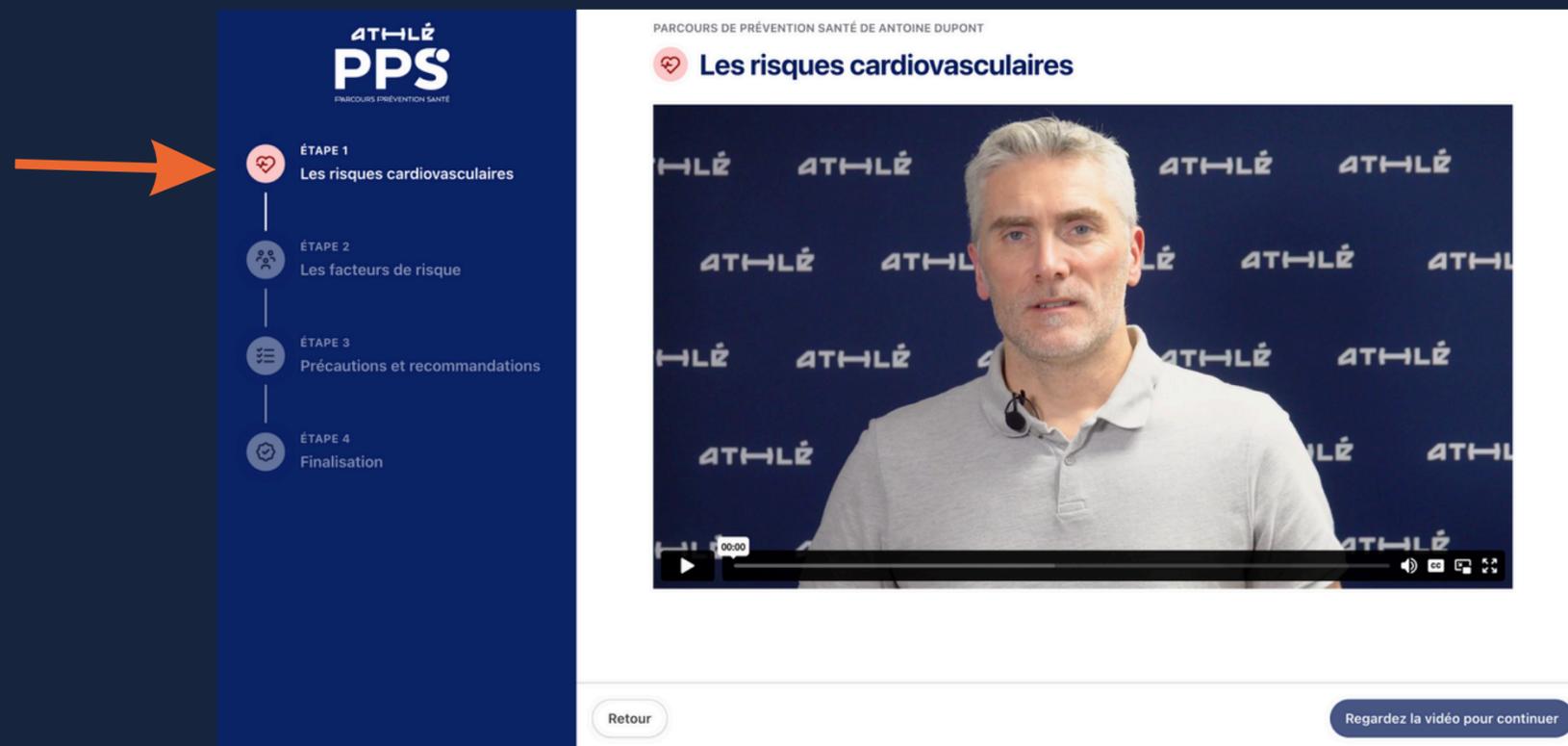
Email

exemple@domaine.com

Retour Démarrer

Remplissez le formulaire  
avec vos informations  
personnelles puis  
cliquez sur "Démarrer"

## #3 - Visionnage des 3 mini vidéos



The screenshot shows the 'ATHLÉ PPS' interface. On the left, a vertical navigation menu lists four steps: ÉTAPE 1 (selected), ÉTAPE 2, ÉTAPE 3, and ÉTAPE 4. An orange arrow points to the first step. The main content area displays a video player titled 'Les risques cardiovasculaires' with a man speaking. Below the video are 'Retour' and 'Regardez la vidéo pour continuer' buttons.

Le parcours est divisé en **4 étapes** dont **3 mini vidéos à regarder**

Pour chaque étape vous devrez:

- visionner les 3 vidéos **en entier** (pas possible de les avancer)
- lire les différents éléments
- cocher la case pour "attester sur l'honneur"
- appuyer sur "suivant"



The screenshot shows a consent form titled 'Un essoufflement inhabituel à l'effort'. It contains the text: 'Nous vous invitons à adopter les bons réflexes pour votre pratique sportive en consultant [les 10 règles d'or](#) édictées par le Club des Cardiologues du Sport.' Below this is a checkbox labeled 'En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :'. The checkbox is checked and circled in orange. The text below the checkbox reads: 'Comprendre qu'un ou plusieurs de ces symptômes peuvent être des signes de pathologie cardiaque à risque pour ma santé et représenter potentiellement un risque vital.' and 'Avoir pris connaissance et m'engager à appliquer les dix règles de bonne pratique du sport du Club des Cardiologues du Sport.' At the bottom are 'Retour' and 'Suivant' buttons. An orange arrow points to the 'Suivant' button.

## #4 - Dernière étape

ATHLÉTISME  
**PPS**  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

ÉTAPES

- ÉTAPÉ 1  
Les risques cardiovasculaires
- ÉTAPÉ 2  
Les facteurs de risque
- ÉTAPÉ 3  
Précautions et recommandations
- ÉTAPÉ 4  
Finalisation

PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ DE ANTOINE DUPONT

### Finalisation

Merci d'avoir suivi le Parcours de Prévention Santé, finalisez ci-dessous votre démarche et accédez à votre attestation.

**En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :**

- Avoir lu et pris connaissance de toutes les informations et alertes indiqués lors des différentes étapes du Parcours Prévention Santé.
- Prendre ou avoir pris note de la mise à disposition par la FFA de documents à ma destination contribuant à une pratique de l'athlétisme sans risque pour ma santé.

**Restons en contact**

J'accepte de recevoir\* les informations officielles de la FFA pour profiter pleinement de mon sport :

- Accéder au calendrier de toutes les courses
- Historique de mes résultats
- Conseils et entraînements

\* En vous inscrivant à cette liste de diffusion, vous acceptez la **politique de confidentialité** du site.

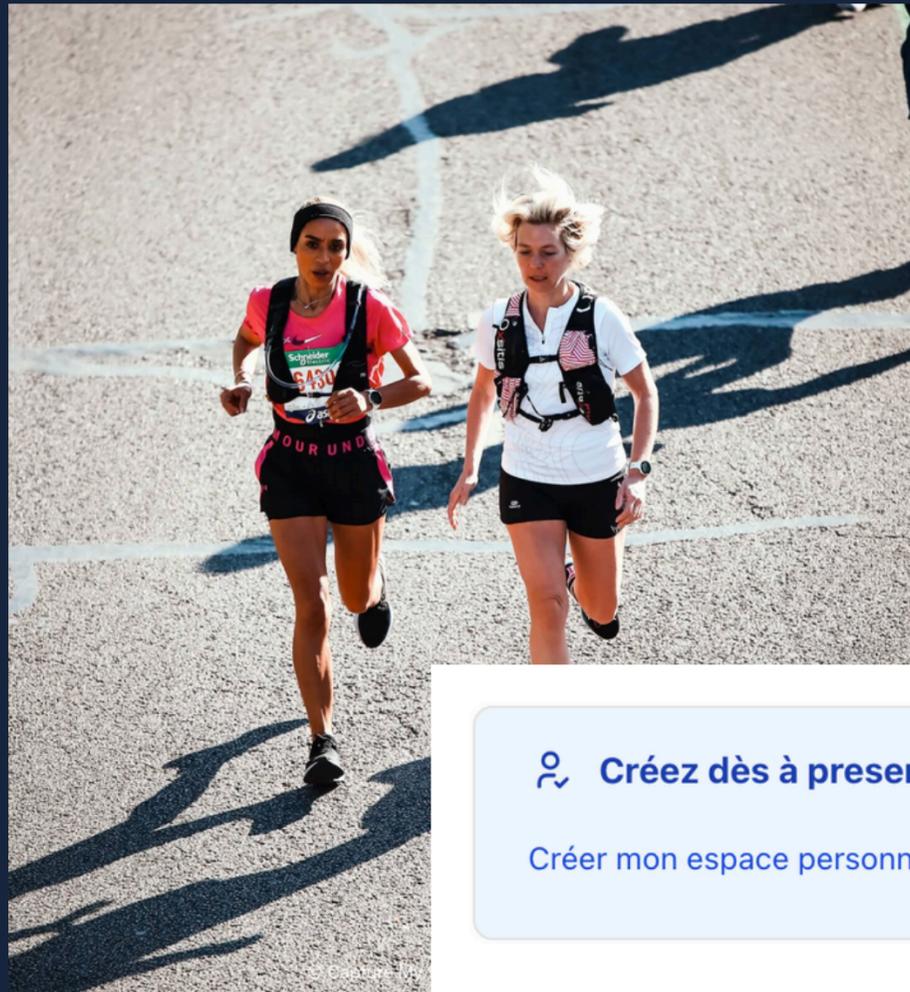
Retour Finaliser

Cochez la case "j'atteste sur l'honneur"

Si vous le souhaitez, cochez la case  
"Restons en contact"

**Pour finaliser le parcours,**  
cliquez sur "Finaliser"

## #4 - C'est tout bon !



French flag icon Français

**ATHLÉ PPS**  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Merci d'avoir complété le Parcours de Prévention Santé !

Attestation PPS numéro

**P481A0C08FE**

Télécharger votre attestation

Votre attestation PPS est valide jusqu'au 13/09/2024.  
Vous allez recevoir une confirmation par email à l'adresse sceaughappy@outlook.com.

Créer mon espace personnel **Sign Up**

Votre parcours maintenant complété, vous verrez s'afficher votre **numéro d'attestation PPS** et recevrez un **mail de confirmation**

**Gardez le précieusement**, vous en aurez besoin pour finaliser votre inscription à la course

Note: Vous pourrez également télécharger directement votre attestation ou créer un compte pour la retrouver facilement sur votre espace personnel